

Вибіркова дисципліна 1	<u>Клінічна арт-терапія</u>
Рівень ВО	Магістр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	С4 – Психологія / Клінічна психологія
Форма навчання	денна
Курс, семестр, протяжність	ДФН 1 курс, 1 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекцій/практичні)	ДФН 4 кредити 120 (аудиторних – 24, лекцій – 10, практичних -14)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	загальної та соціальної психології та соціології
Автор дисципліни	Лазорко О.В., доктор психол. наук, доцент
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Відсутні / Базові знання з дисципліни «Загальна психологія»
Що буде вивчатися	Використання арт-терапевтичних технік в клінічній практиці для різних категорій клієнтів, в індивідуальній та груповій формах
Чому це цікаво/треба вивчати	Привабливість методу арт-терапії полягає в тому, що його застосування базується головним чином на невербальних способах самовираження та спілкування. Найчастіше до нього вдаються в процесі реабілітації дорослих людей з особливостями розвитку та в роботі з дітьми. Арт-терапія пропонує висловити свої емоції та почуття за допомогою малювання, ліплення, конструювання з природних матеріалів тощо. Іншими формами ефективної реабілітаційної роботи можуть стати також тілесні імпровазації, театральні постановки та літературна творчість. В результаті досягається мета: вираження емоцій та почуттів пов'язаних з переживанням своїх проблем, самого себе; активний пошук нових форм взаємодії з світом; підтвердження своєї індивідуальності, неповторності та значимості; і, як наслідок, підвищення адаптивності (гнучкості) в мінливому світі.
Чому можна навчитися (результати навчання)	По закінченні курсу студенти будуть володіти широким спектром технік художнього самовираження; налагоджувати

	контакт із клієнтом або клієнтською групою; забезпечувати безпеку та довіру; планувати проведення арт-терапевтичної роботи із групами (вміти розраховувати загальне навантаження, проводити відбір учасників, проводити підготовку приміщення, вести облікову документацію); враховувати психічний стан, особистісні якості, культурний та інтелектуальний рівень тощо при організації терапевтичної зустрічі; надавати інтерпретацію і забезпечувати вербальні зворотні зв'язки; аналізувати й використовувати в арт-терапевтичній роботі фактори художньої експресії та групової динаміки; попереджати негативні наслідки арт-терапії.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Арт-терапія справедливо вважається найбільш м'яким методом психотерапії. Особа може не говорити, або не може визнати існування проблеми, але при цьому малювати, рухатись і виражати себе через рухи свого тіла, знімаючи психічне напруження і вивільняючи позитивні сторони свого "Я". На сьогоднішній день в арт-терапії існує потужний діагностичний інструментарій, а також цілий арсенал конкретних апробованих технологій психотерапевтичної практики. Отже, метою даного курсу є сформувати в студентів насамперед практичні навички в арт-терапевтичному підході, необхідні для роботи психотерапевта чи клінічного психолога.
Інформаційне забезпечення	
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	